



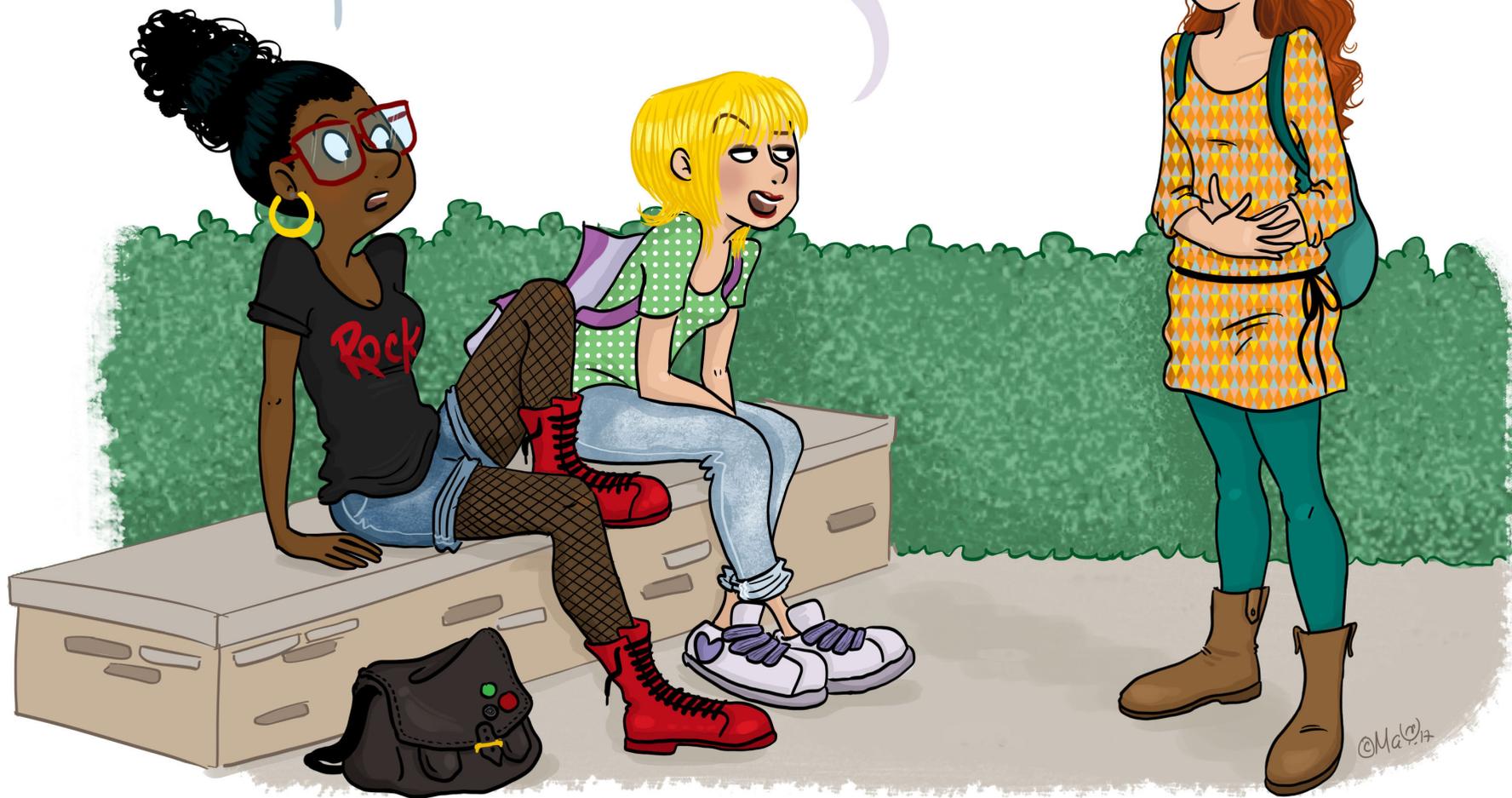
# CLARA ET L'ENDOMÉTRIOSE

## **CLARA ET L'ENDOMÉTRIOSE**

Retrouvez à travers les illustrations  
de « MaY fait des gribouillis » la vie d'une adolescente  
atteinte d'endométriose.

Alors ?  
T'es restée drôlement  
longtemps à l'infirmerie !!

Ouais, bien joué !  
T'as loupé une interro surprise en maths,  
t'es trop forte !



Oui, ... J'ai eu si mal au ventre que j'ai cru m'évanouir...  
L'infirmière m'a parlé d'une maladie bizarre «endomachintruc».  
Elle m'a fait flipper, vous avez déjà entendu parler de ça vous ???

C'est encore à cause de tes règles ?

Quelle horreur, je vais peut-être mourir ?



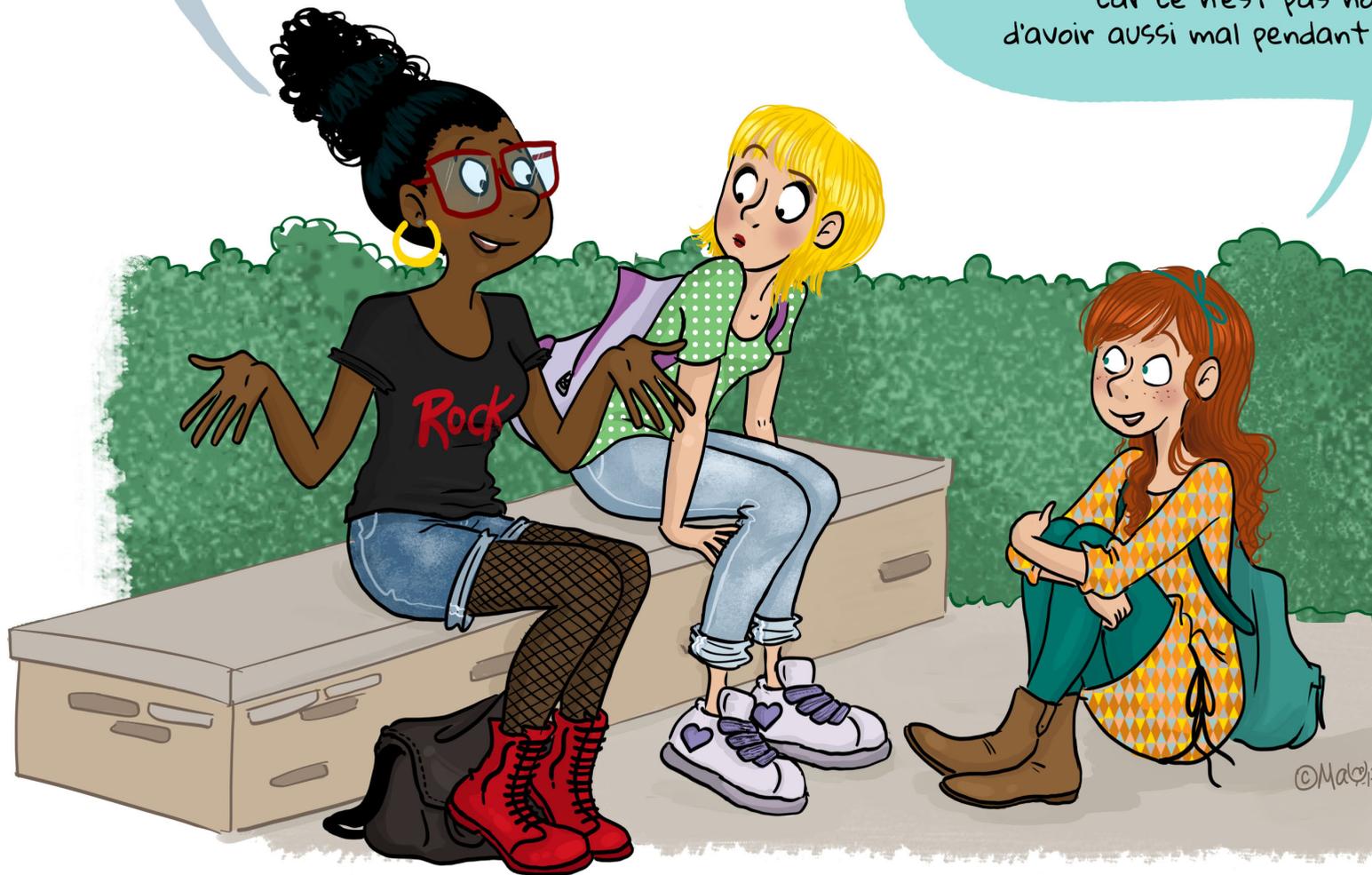
«Endobidule»  
C'est pas une MST par hasard ?

Ahahah !  
Très drôle !



Moi je crois savoir ce que c'est !  
J'ai vu une vidéo sur Youtube là-dessus,  
ça s'appelle l'endométriose.  
En plus, une copine de ma mère  
qui est bénévole pour ENDOFRANCE  
m'en a déjà parlé. Tu devrais lui demander.

Oui, c'est ça : Endométriose !  
L'infirmière m'a dit qu'il fallait rapidement  
consulter un gynécologue spécialisé  
car ce n'est pas normal  
d'avoir aussi mal pendant ses règles.



Tu fais confiance à l'infirmière toi ?  
Elle n'y connaît rien !

Ah ! Tu vois !

Ben il paraît qu'elle a reçu une formation  
avec ses collègues infirmières de lycées,  
par un médecin de Normandie ...



Tu as aussi très mal pendant tes règles et chaque mois ?  
Cela s'accompagne parfois de douleurs au moment d'aller aux toilettes ?  
Tu as peut-être aussi des rapports douloureux ?  
Cela pourrait être le(s) symptôme(s) d'une endométriose.  
Il ne faut pas le(s) négliger.

Consulte rapidement un médecin spécialiste de la maladie.  
Pour être dirigée vers l'un d'entre eux sur ta région, contacte la représentante EndoFrance la plus proche de chez toi.  
Tu trouveras ses coordonnées sur la page du site ENDOFRANCE  
- Association française de lutte contre l'endométriose  
rubrique nous contacter / nos représentantes en région.



Pour en savoir plus sur la maladie sur ce même site tu peux lire la définition de l'endométriose.  
Lis également les rubriques suivantes :  
les symptômes, le diagnostic, les traitements ...

# /1

# L'ENDOMÉTRIOSE C'EST QUOI



L'endomètre est un ensemble de cellules qui tapisse l'intérieur de l'utérus, dans lequel s'implante normalement l'embryon. En l'absence de grossesse, cet endomètre est éliminé par le vagin à la fin de chaque cycle menstruel, ce qui forme les règles.

L'endométriose est la présence anormale de cet endomètre, en dehors de la cavité utérine. Cette localisation empêche l'élimination normale du tissu, et peut entraîner une inflammation, c'est-à-dire une réaction de défense du corps. Les formes et locations d'endométriose sont très variables d'une femme à une autre. L'endométriose touche généralement un ou des organes proches de l'utérus : les trompes, les ovaires, le péritoine (tissu recouvrant la cavité abdominale).

Dans les cas les plus importants, l'endométriose peut être profonde et infiltrer les organes contenus dans la cavité abdominale (intestin, vagin, appareil urinaire, etc.). Elle peut aussi se développer sur le diaphragme. Dans les cas où l'endométriose infiltre le myomètre, c'est-à-dire le muscle de l'utérus, on parle d'adénomyose. À ce jour on ne connaît pas précisément les causes de la maladie. Des études en cours évoquent des facteurs environnementaux ou génétiques.

# /2

## AVOIR DE L'ENDOMÉTRIOSE À L'ADOLESCENCE, C'EST POSSIBLE ?

Certains ont souvent pensé à tort que l'endométriose ne concernait que les femmes adultes. Pourtant quand on les interroge sur leurs symptômes et les antécédents en termes de douleurs, les femmes relatent des épisodes de règles très douloureuses durant l'adolescence.

# /3

## QUAND S'INQUIÉTER ?

Si la douleur résiste à la prise d'un antalgique basique (spasfon, paracétamol).  
Si elle revient à chaque cycle et qu'elle augmente.  
Si elle conduit à un absentéisme scolaire régulier.

# /4

# QUE FAIRE



Ne pas s'affoler : plus l'endométriose est diagnostiquée tôt, mieux on pourra préserver la qualité de vie et la fertilité. Et non, l'endométriose n'est pas une maladie qui évolue en cancer. **C'est une maladie bénigne.**

Garder en tête que NON, la douleur qui empêche d'agir dans le quotidien n'est pas normale et que NON, l'endométriose n'est pas « une maladie à la mode ». Elle est bien réelle.

En parler à un médecin qui pourra confirmer ou infirmer le diagnostic et donner un traitement si nécessaire.

Pour plus d'informations et des vidéos :  
<http://www.endofrance.org>  
Rubrique l'endométriose/S'informer/  
Endo&Adolescence (les informations contenues  
sur le site ont été validées par des experts de  
l'endométriose).

EndoFrance, première association de lutte contre l'endométriose créée en France en 2001, est également la première à être agréée par le ministère de la Santé. Elle soutient les femmes atteintes d'endométriose et leur entourage. Grâce à l'aide de son Comité scientifique composé d'experts reconnus, l'association organise des conférences et des tables rondes à destination du grand public afin de l'informer sur l'endométriose. EndoFrance agit depuis plus de 10 ans auprès des pouvoirs publics pour la reconnaissance de la maladie. L'association a rédigé le chapitre des recommandations HAS / CNGOF pour la prise en charge de l'endométriose, sur l'information à donner aux patientes et a publié un livre sur « les idées reçues sur l'endométriose » avec le soutien d'experts de la maladie.

Laetitia Milot est sa marraine. Grâce à elle, en 2016, le tout 1<sup>er</sup> spot de sensibilisation à l'endométriose a été diffusé sur plusieurs chaînes TV dont TF1 pendant 1 semaine. Grâce à sa marraine et à ses généreux donateurs, EndoFrance a financé des projets de recherche dédiés à l'endométriose à hauteur de plus de 190 000 €. Depuis février 2019, le joueur de Rugby Thomas Ramos est le parrain d'EndoFrance et porte la voix des hommes eux aussi concernés par la maladie. L'association compte plus de 2500 adhérents et est animée par plus de 110 bénévoles.  
[www.endofrance.org](http://www.endofrance.org)



Vous vous posez des questions ?  
Vous souhaitez être informé(e) et orienté(e)  
vers un médecin qui connaît l'endométriose,  
**contactez les bénévoles régionales**  
**via le formulaire du site internet [www.endofrance.org](http://www.endofrance.org)**

© EndoFrance

Ce livret a été réalisé en novembre 2020 par l'association EndoFrance  
avec le soutien de la Boutique du Personnel des laboratoires Clarins.

**Rédaction :** EndoFrance

**Illustrations :** MaY fait des gribouillis

**Création graphique :** Mathilde Dufourny

**EndoFrance** - Association française de lutte contre l'endométriose,  
agrée par le Ministère des solidarités et de la santé - [www.endofrance.org](http://www.endofrance.org)

SUIVEZ-NOUS



**EndoFrance**  
[www.endofrance.org](http://www.endofrance.org)  
Soutenir • Informer • Agir