

BULLETIN D'ADHÉSION

À RETOURNER À :

ASSOCIATION ENDOFRANCE

ADHÉSIONS - BP 40059
81602 GAILLAC CEDEX

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____

VILLE _____

PAYS _____

TÉLÉPHONE _____

DATE DE NAISSANCE _____

PROFESSION _____

E MAIL* _____

Écrire lisiblement en lettres majuscules

* Nous communiquons essentiellement par mail afin de privilégier la rapidité d'informations et diminuer les couts liés à l'affranchissement

Je renouvelle mon adhésion.

Je deviens membre de l'association.

Je paie ma cotisation de **23 €** par chèque libellé à l'ordre d'EndoFrance et envoyé à l'adresse postale ci-dessus. Je recevrai **mon reçu fiscal** à joindre à ma déclaration d'impôts sur le revenu.

Je deviens membre bienfaiteur pour soutenir davantage l'association.

Je paie ma cotisation de **76 €** par chèque libellé à l'ordre d'EndoFrance et envoyé à l'adresse postale ci-dessus. Je recevrai **mon reçu fiscal** à joindre à ma déclaration d'impôts sur le revenu.

Je peux aussi adhérer ou faire un don en ligne sur www.endofrance.org

DATE :

SIGNATURE :

Les informations qui vous concernent sont destinées à EndoFrance.

Nous ne les transmettons jamais à des tiers.

Pour toute question sur votre adhésion écrivez à adhésions@endofrance.org

TRAITEMENT

A ce jour, aucun traitement ne permet de soigner l'endométriose. **Les stratégies mises en œuvre ont pour but de diminuer la symptomatologie douloureuse des patientes**, de ralentir l'évolution de la maladie et/ou de favoriser la venue d'une grossesse. Ces stratégies reposent principalement sur des traitements médicaux et/ou le recours à la chirurgie. Les techniques de gestion de la douleur comme le yoga, la relaxation l'acupuncture ou l'ostéopathie peuvent améliorer votre qualité de vie. En règle générale, une activité physique adaptée favorise une meilleure gestion de la maladie. Aucune étude ne prouve l'impact de l'alimentation sur les douleurs. Cependant, de nombreuses femmes vivant avec une endométriose rapportent une amélioration de leur qualité de vie après modification de leur alimentation.

En l'absence d'un désir de grossesse, on privilégiera la mise en aménorrhée (bloquer les règles). En supprimant le cours naturel des cycles féminins, on espère obtenir une « mise en sommeil » des lésions d'endométriose. Souvent, il est nécessaire de procéder à une mise en ménopause artificielle et réversible. Mais il n'est pas rare que l'on intervienne aussi chirurgicalement pour supprimer les lésions ou nodules d'endométriose, sectionner des adhérences et réparer les organes touchés. De nombreuses patientes connaissent plusieurs épisodes chirurgicaux au cours de la maladie, du fait des récurrences.

FERTILITÉ

De nombreux médecins conseillent à leurs patientes atteintes d'endométriose de ne pas trop retarder leur première grossesse. **En effet, l'endométriose ne crée pas un environnement favorable à la fécondation et est l'une des principales causes d'infertilité.**

Si la grossesse ne vient pas spontanément, on a recours aux techniques d'assistance médicale à la procréation (AMP) : stimulation de l'ovulation, insémination artificielle, fécondation in vitro (FIV). **La grossesse entraîne une « mise en sommeil » des lésions mais ne guérit pas l'endométriose.**



EndoFrance

Association française de lutte contre l'endométriose

Soutenir • Informer • Agir

www.endofrance.org

SUIVEZ-NOUS



ENDOMÉTRIOSE

1 FEMME SUR 10 EST DIAGNOSTIQUÉE



"J'ai très mal au ventre quand j'ai mes règles..."

"Depuis quelques temps, les rapports sexuels sont douloureux..."

"J'ai parfois des saignements avant mes règles..."

"Nous n'arrivons pas à faire de bébé..."

"Mes troubles digestifs et urinaires sont aggravés pendant les règles..."

Ces quelques signes peuvent être révélateurs d'une endométriose ou d'une adénomyose. **Parlez-en à votre médecin !**



EndoFrance

Association française de lutte contre l'endométriose

Soutenir • Informer • Agir

www.endofrance.org

CE DOCUMENT EST CONNECTÉ

Flashez avec wonderpix

CONTRE L'ENDOMÉTRIOSE
OU L'ADÉNOMYOSE
VOUS N'ÊTES PAS SEULE,
CONTACTEZ-NOUS

L'ENDOMÉTRIOSE

L'endométrieose est une maladie souvent chronique, parfois récidivante et qui touche **1 femme sur 10**. Pourtant, on sait peu de choses d'elle.

L'endométrieose tient son nom de l'endomètre, la muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus. Cette muqueuse se développe tout au long du cycle menstruel et s'élimine naturellement au moment des règles en l'absence de fécondation. Il arrive qu'elle se développe de façon anarchique en dehors de l'utérus : principalement sur les organes génitaux, mais aussi parfois entre le vagin et le rectum, sur la vessie, les intestins et de façon plus rare, sur les poumons... Mais, chez la femme atteinte d'endométrieose, l'organisme ne peut pas éliminer ces lésions au moment des règles. Plusieurs types de complications peuvent alors apparaître : micro hémorragies internes, formation d'adhérences entre les organes générant kystes et nodules, inflammation des régions touchées. Tout cela provoquant de fortes douleurs.

À ce jour, on ne connaît pas la cause de l'endométrieose. Plusieurs pistes ont été ou sont encore explorées (voir notre site internet pour plus d'informations).

L'endométrieose est diagnostiquée avec un retard moyen de sept années, durant lesquelles la maladie a eu le temps de causer des dommages notables à différents organes.

L'adénomyose est une forme particulière de la maladie qui ne touche que le muscle utérin. Plus d'informations sur notre site internet.

MIEUX
CONNAÎTRE
LA MALADIE !

SYMPTÔMES

L'endométrieose est une maladie complexe. On a même coutume de dire qu'il n'y a pas une mais « des » endométries car cette maladie ne se développe pas de la même façon d'une femme à l'autre...

Les symptômes fréquemment rapportés sont : **douleurs aiguës au moment des règles, rapports sexuels douloureux, règles abondantes et longues, saignements anarchiques, troubles intestinaux et urinaires aggravés pendant les règles, difficultés à marcher, mal au dos...**

Ils ne sont pas obligatoirement tous ressentis. Mais ils sont évocateurs de l'endométrieose.

Dans des formes graves, ces troubles peuvent devenir véritablement invalidants pour la femme qui en souffre. Mais l'intensité de la douleur n'est pas forcément significative et proportionnelle au nombre de lésions.

L'absence de grossesse au-delà d'un délai raisonnable peut également amener le médecin à s'interroger sur la présence d'endométrieose.

DIAGNOSTIC

L'examen gynécologique et un questionnaire bien mené peuvent être le premier diagnostic.

Les examens radiologiques (échographie, IRM, endoscopies,...) permettent parfois de mettre en évidence des lésions et d'en dresser une cartographie. Toutefois, cela dépend de leur emplacement. **L'interprétation des clichés nécessite aussi des compétences particulières.**

Pour vous informer
sur l'endométrieose et l'adénomyose
consultez notre site
www.endofrance.org

EndoFrance

est la première association de lutte contre l'endométrieose créée en France, en 2001. Elle est reconnue d'intérêt général et bénéficie du soutien d'un Comité scientifique. Elle a pour marraine, **Laëtitia Milot** et pour parrain, **Thomas Ramos**.
Ses missions : soutenir les femmes et leur entourage, informer le grand public sur la maladie, agir pour la connaissance et la reconnaissance de la maladie auprès des pouvoirs publics et des professionnels de santé.

EndoFrance est une association d'usagers du système de santé agréée par le Ministère des solidarités et de la santé depuis septembre 2018.

POURQUOI ADHÉRER À ENDOFRANCE ?

- Les adhésions nous permettent de mener nos actions de communication et de vous donner des informations de qualité sur la maladie. Toute cotisation ou don ouvre droit à une déduction fiscale de 66 %. Le reçu fiscal vous sera adressé pour votre déclaration d'impôts sur le revenu.
- En adhérant, vous recevez trimestriellement la « Gazette d'EndoFrance » qui relate l'actualité de l'association et transmet des informations juridiques et médicales vérifiées scientifiquement.
- En tant qu'adhérent, vous participez aux études des médecins et professionnels de santé quand ils ont des projets.
- Des événements spécifiques sont réservés à nos adhérents : rendez-vous individuels, ateliers pratiques pour découvrir des techniques de gestion de la douleur... Tout adhérent peut participer et voter lors de l'assemblée générale annuelle.
- Tout adhérent peut mettre ses compétences au service de l'association selon les besoins identifiés par elle.

Si vous souhaitez
devenir adhérent(e)
remplissez
le bulletin
d'inscription
au dos...

